**Regulamin funkcjonowania**

**Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych w Górze**

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Regulamin jest wewnętrznym aktem normatywnym, ustalającym zasady funkcjonowania Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych i Mieszkań Chronionych w Górze zwanego dalej „Ośrodkiem”.
2. Ośrodek jest szczególną formą wsparcia dziennego pobytu dla nieaktywnych zawodowo Seniorów zamieszkałych na terenie Gminy Góra, którzy ze względu na wiek, chorobę, lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych.
3. Ośrodek swą siedzibę ma przy ul. Tadeusza Kościuszki 33-35, 56-200 Góra.
4. Oświadczenie uczestnika o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego regulaminu stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.

§ 2.

Ośrodek działa na podstawie:

1. Ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej – art. 17 ust. 1 pkt 12 oraz ust. 2 pkt 3 (Dz. U. z 2018r. poz. 1508 i poz. 1693);
2. Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym – art. 18 ust. 2 pkt 9 lit. h (Dz. U. z 2018r. poz. 994, poz. 100, poz. 1349 i poz. 1432);
3. Ustawy z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych – art. 12 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 (Dz. U. z 2017r. poz. 2077. z późn. zm.);
4. Uchwały nr LV/446/18 Rady Miejskiej Góry z dnia 15 października 2018r. w sprawie utworzenia Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych i Mieszkań Chronionych w Górze;
5. Niniejszego Regulaminu.

§ 3

1. Ośrodek jest ośrodkiem wsparcia, dla maksymalnie 30 Seniorów zamieszkałych na terenie gminy Góra (zameldowanych na pobyt stały lub czasowy), w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo.
2. Ośrodek jest czynny przez pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy), przez co najmniej 8 godzin dziennie, w godzinach od 8.00 do16.00.
3. Przedmiotem działalności Ośrodka jest zapewnienie usług służących aktywizacji fizycznej i umysłowej, zaspakajanie potrzeb towarzyskich, kulturalnych oraz zdrowotnych, organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej oraz zapewnienie możliwości spożycia posiłku.
4. Celem działania Ośrodka jest:

* poprawa jakości życia Seniorów,
* zapewnienie Seniorom wsparcia oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia, w tym wsparcia specjalistycznego,
* zapewnienie integracji społecznej środowiska Seniorów, w tym rozwoju działań samopomocowych,
* zwiększenie zaangażowania Seniorów w życie społeczności lokalnej,
* kreowanie długofalowej polityki senioralnej na terenie Gminy Góra.

§ 4

Ośrodek realizuje swoje zadania w szczególności poprzez:

* 1. Umożliwienie Seniorom codziennego pobytu w Ośrodku, w godzinach od 8.00 do 16.00 z wyjątkiem sobót, niedziel i dni świątecznych;
  2. Zapewnienie następujących usług:

1. pobytowych - organizowanie czasu wolnego w bezpieczny i godny sposób,
2. opiekuńczych,
3. socjalnych:
   * gorący obiad oraz inne posiłki sporządzane w ramach terapii kulinarnej,
   * pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
   * pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem z programów pomocowych skierowanych do osób starszych i niepełnosprawnych,
4. aktywność ruchowa:
   * gimnastyka,
   * zajęcia sportowo-rekreacyjne ( np. rozgrywki, festyny, wycieczki),
   * Nordic Walking,
   * zajęcia taneczne
5. terapia zajęciowa:
   * kulinarna,
   * plastyczna,
   * muzykoterapia,
   * ogrodniczo-bukieciarska,
6. zajęcia klubowe:
   * biblioterapia i czytanie prasy,
   * korzystanie z komputera i zasobów internetowych,
   * oglądanie filmów i programów telewizyjnych,
   * gry towarzyskie,
   * spotkania integracyjne organizowane m.in. z okazji świąt, imienin, urodzin, itp.
7. działania prozdrowotne:
   * kontakt z pielęgniarką,
   * wykłady i pogadanki,
   * informacja o dostępnych usługach medycznych i rehabilitacyjnych w najbliższej okolicy,
8. trening umiejętności samoobsługi jako forma aktywności i podnoszenia sprawności (np. podczas toalety, czesania, golenia czy robienia makijażu),
9. trening dnia codziennego:
   * pranie,
   * prasowanie,
   * sprzątanie,
   * przygotowywanie posiłków,
   * zmywanie,

* kalkulator finansowy gospodarstwa domowego (umiejętność dokonywania zakupów, opłat itp.),
* obsługa bankowa, pocztowa,
* kontakt z innymi instytucjami urzędowymi,

1. działalność kulturalno-edukacyjna:
   * spotkania z ciekawymi ludźmi,
   * uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta,
   * wykłady i pogadanki np. na tematy historyczne, artystyczne i z zakresu kultury,
2. aktywizacja społeczno-międzypokoleniowa:
   * występy dzieci i młodzieży,
   * gry i zabawy,
   * opowieści seniorów.

§ 5

Zasady rekrutacji i kwalifikacji uczestników Ośrodka Dziennego Pobytu

1. Oferta Ośrodka skierowana jest do 30 osób w wieku 60 lat i powyżej, nieaktywnych zawodowo, zamieszkałych na terenie gminy Góra.
2. Oferta o naborze podawana jest do informacji publicznej.
3. Wnioski o skierowanie do Ośrodka Dziennego Pobytu przyjmowane są w:

* Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Poznańska 23, 56-200 Góra;
* Ośrodku Dziennego Pobytu Osób Starszych i Mieszkań Chronionych, ul. Kościuszki 33-35, 56-200 Góra;

1. Etapy kwalifikacji uczestników:
2. Złożenie wniosku ( wzór – załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu);
3. Przeprowadzenie przez pracownika socjalnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Górze wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania osoby wnioskującej o zakwalifikowanie do uczestnictwa w Ośrodku;
4. Przeprowadzenie uzgodnień pomiędzy pracownikiem socjalnym podmiotu kierującego (OPS w Górze), Kierownikiem Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych i Mieszkań Chronionych w Górze, a osobą ubiegającą się o skierowanie do korzystania ze wsparcia w Ośrodku Dziennego Pobytu.

Uzgodnienia, o których mowa dotyczą: okresu pobytu, odpłatności osoby korzystającej ze wsparcia, sposobu zgłaszania planowanej nieobecności (wzór kwestionariusza uzgodnień – załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu).

1. Wydanie przez Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Górze decyzji administracyjnej przyznającej pomoc w formie udziału w Dziennym Ośrodku.
2. Decyzja o skierowaniu osoby do korzystania ze wsparcia w Ośrodku Dziennym określa czas uczestnictwa oraz wysokość odpłatności ponoszonej przez osobę.
3. Osoby, które nie zostaną zakwalifikowane do uczestnictwa w Ośrodku z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej. Osoby te będą kwalifikowane w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej. O kolejności przyjęć uczestników z listy rezerwowej decyduje data wpływu wniosku oraz opinia Ośrodka Pomocy Społecznej w Górze.
4. Szczegółowe zasady ponoszenia odpłatności za pobyt w Ośrodku Dziennego Pobytu ustala Rada Miejska Góry w drodze uchwały.
5. Pobyt w Domu jest odpłatny, jeżeli dochód osoby kierowanej, samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie przekracza kwotę kryterium dochodowego. W przypadku dochodu poniżej kryterium dochodowego pobyt w Ośrodku jest bezpłatny.
6. Odpłatność obejmuje miesięczny pobyt w Domu.
7. Decyzja o przyznaniu wsparcia w formie uczestnictwa w Ośrodku może zostać uchylona w przypadku niewywiązywania się z postanowień niniejszego Regulaminu.

§ 6

W skład Ośrodka wchodzą następujące pomieszczenia:

1. Sala spotkań/jadalnia;
2. Aneks kuchenny;
3. Sala aktywności ruchowej;
4. Pokój do terapii indywidualnej lub poradnictwa;
5. Pokój odpoczynku;
6. Szatnia;
7. Korytarz;
8. Łazienka z dwoma toaletami i prysznicem;
9. Łazienka przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych (jedna toaleta i prysznic);

§ 7

Prawa i obowiązki domowników korzystających z Ośrodka Dziennego

1. Uczestnicy Ośrodka mają prawo do:

* 1. korzystania z usług oferowanych przez personel Ośrodka i personel specjalistyczny;
  2. przebywania na terenie Ośrodka wyłącznie w godzinach jego funkcjonowania;
  3. jednego gorącego posiłku dziennie oraz jednego posiłku przygotowywanego w ramach terapii;
  4. uczestnictwa w prowadzonych zajęciach i formach terapii zajęciowej, o ile wskazanie lekarskie nie stanowi inaczej;
  5. poszanowania ich godności i prywatności;
  6. zachowania w tajemnicy spraw ich dotyczących;
  7. poszanowania ich praktyk religijnych i przekonań;
  8. korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania;
  9. zgłaszania uwag i wniosków personelowi Ośrodka;
  10. współdecydowania w sprawach ich dotyczących;
  11. złożenia skargi związanej z pobytem w Ośrodku, którą rozpatruje Kierownik od którego istnieje możliwość złożenia dalszej skargi do Burmistrza Gminy Góra;
  12. zrezygnowania z pobytu w Ośrodku z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.

2. Uczestnicy Ośrodka zobowiązani są do:

* 1. punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach;
  2. przestrzegania norm i zasad współżycia społecznego;
  3. tworzenia przyjaznej atmosfery w grupie;
  4. poszanowanie godności osobistej pozostałych uczestników Ośrodka oraz jego pracowników oraz zapobieganie konfliktom;
  5. przestrzegania czystości i zasad higieny osobistej, dbanie o wygląd zewnętrzny oraz utrzymanie ładu i porządku w miejscu prowadzenia zajęć;
  6. dbania o czystość i porządek w Ośrodku, a także o jego mienie;
  7. pozostawiania rzeczy osobistych i okrycia wierzchniego oraz obuwia w szatni przeznaczonej dla uczestników Ośrodka;
  8. współdziałania z personelem oraz w miarę możliwości udzielania pomocy w drobnych pracach na rzecz Ośrodka;
  9. regularnego uczestnictwa w zajęciach i informowania personelu o przewidzianych nieobecnościach z trzydniowym wyprzedzeniem;
  10. przestrzegania na terenie Ośrodka przepisów BHP, przeciwpożarowych i sanitarnych;
  11. przestrzegania na terenie Ośrodka zakazu picia alkoholu, przebywania pod wpływem alkoholu lub środków odurzających;
  12. przestrzegania zakazu palenia tytoniu na terenie Ośrodka;
  13. stosowania się do uzasadnionych zaleceń personelu;
  14. terminowego wnoszenia opłat za pobyt w Ośrodku, określonych w decyzji administracyjnej, o której mowa w rozdziale § 5, pkt. 5 niniejszego Regulaminu;
  15. współdziałania z personelem Ośrodka, poprzez dostosowanie się do zarządzeń wewnętrznych Ośrodka oraz przepisów ogólnych;

§ 8

Prawa i obowiązki Ośrodka

1. Ośrodek ma prawo do:
2. gromadzenia informacji o Podopiecznych, niezbędnych do sprawowania nad nimi opieki, leczenia, rehabilitacji i korzystania z usług rekreacyjno – kulturalnych, gwarantując w tym zakresie przestrzeganie ustawy z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018r. poz.1000).
3. skreślenia z listy uczestników w przypadku powtarzających się nieobecności,
4. zawieszania świadczonych usług na czas określony w przypadku pogorszenia stanu zdrowia Podopiecznego, utrudniającego pobyt w Ośrodku.
5. Do obowiązków Ośrodka należy:
6. przestrzeganie standardu usług;
7. zapewnienie ochrony prywatności Podopiecznego;
8. zapewnianie wszystkim Uczestnikom wolności sumienia i wyznania;
9. zapewnienie bezpiecznych warunków sanitarnych i przeciwpożarowych;
10. zapoznanie Uczestników z niniejszym Regulaminem za potwierdzeniem tego faktu pisemnym oświadczeniem.

§ 9

1. Osoby korzystające z pobytu w Ośrodku w momencie przyjęcia zostają zapoznane z niniejszym Regulaminem.
2. Naruszenie przez Podopiecznych przepisów niniejszego Regulaminu może spowodować:
3. udzielenie upomnienia, a w dalszej konsekwencji przy drugim upomnieniu skreślenie z listy osób korzystających z usług Ośrodka;
4. skreślenie z listy osób korzystających z usług Ośrodka - poprzez uchylenie decyzji o możliwości pobytu w Ośrodku. Uchylenie decyzji może nastąpić z urzędu lub na wniosek pozostałych Podopiecznych.

§ 10

Wszelkie zmiany Regulaminu są dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.

*Załącznik nr 1*

………………………………….. (data)

……………………………………………..

(imię i nazwisko osoby ubiegającej się o wsparcie)

……………………………………………..

Pesel

……………………………………………..

(adres zamieszkania)

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Poznańska 23

56 – 200 Góra

**WNIOSEK**

**o skierowanie do korzystania ze wsparcia w Ośrodku Dziennego Pobytu Osób Starszych**

Zwracam się z prośbą o przyznanie wsparcia w Ośrodku Dziennego Pobytu Osób Starszych.

Prośbę swą motywuję ( opis sytuacji rodzinnej, mieszkaniowej i życiowej): ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Oświadczenie

Zobowiązuję się do dostarczenia wszystkich wymaganych przez pracownika socjalnego dokumentów niezbędnych do rozpatrzenia mojej sprawy.

…………………………, dnia……… …....................

(miejscowość)

…………………………………………………………………………………………..

( czytelny podpis osoby ubiegającej się o wsparcie w Ośrodku Dziennego Pobytu)

*Załącznik nr 2*

*………………………………………………………*

(miejsce i data uzgodnień)

**UZGODNIENIA**

I. Strony uzgodnień:

1. Dane osoby ubiegającej się o wsparcie w Ośrodku Dziennego Pobytu:

Nazwisko……………………………… Imię……………………………………

PESEL .………………………………………

1. Dane pracownika socjalnego podmiotu kierującego – OPS:

Nazwisko……………………………… Imię……………………………………

Numer telefonu kontaktowego…………………...………………………………

1. Dane Kierownika Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych i Mieszkań Chronionych

w Górze:

Nazwisko……………………………… Imię……………………………………

Numer telefonu kontaktowego…………………...………………………………

II. Uzgodnienia:

1. Okres pobytu: ……………………………………………………………………………………………………

2. Odpłatność osoby korzystającej ze wsparcia:

……………………………………………………………………………………………………

1. Sposób zgłaszania planowanej nieobecności w Ośrodku Dziennego Pobytu:

……………………………………………………………………………………………………

III. Uzgodnienia zostały sporządzone w trzech jednobrzmiących egzemplarzach po jednym dla każdej ze stron.

……………………………………………. ……………………………………………..

(osoba ubiegająca się o wsparcie) (pracownik socjalny OPS w Górze)

…………………………………..

(kierownik Dziennego Pobytu Osób Starszych

i Mieszkań Chronionych w Górze

*Załącznik nr 3*



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY W RAMACH REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO

WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO  2014-2020

Oś priorytetowa: RPDS.06.00.00 Infrastruktura spójności społecznej

Działanie: RPDS.06.01.00 Inwestycje  w infrastrukturę społeczną

Poddziałanie: RPDS.06.01.01. Inwestycje w infrastrukturę społeczną  - konkursy horyzontalne

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Oświadczam, że zapoznałem /łam/ się z treścią Regulaminu funkcjonowania Ośrodka Dziennego Pobytu Osób Starszych, akceptuję go i zobowiązuję się do przestrzegania zawartych w nim wytycznych.

…………………………………………

(czytelny podpis osoby ubiegającej się

o uczęszczanie do Ośrodka Dziennego Pobytu)

………………………………….

(miejscowość, data)